

SOBRE ELS RITUALS:

Què son el rituals per a mí?

Accions simbòliques. Símbols en moviment, eloqüents i significatius

Per què faig rituals?

- Per ampliar la consciència del viscut i dotar la vida d'un sentit transcendent, i si més no d'un sentit propi.*
- Per què em permeten anar una mica més enllà de les aparences i submergir-me en el meu interior.*
- Per què pel meu tarannà mental representen una porta oberta a les emocions.*
- Per celebrar el viscut, perquè sovint allò que no se celebra passa desapercbut. O, el que és el mateix, per pintar els dies de color vermell i la vida de tots els colors possibles. Per aprendre a acceptar el negre de la mateixa manera que el blanc, i el marró, i el gris, encara que pugui resultar contradictori. Per abraçar la contradicció.*
- Per matar l'esperança sense assassinar-la.*
- Per donar gràcies, per enterrar la queixa o encara millor per transformar-la en motor de canvi.*
- Per demanar perdó, per perdonar-me, per donar-me....*
- Per assaborir el nom, els noms, a vegades Anna, Annika, Annita, o Annna amb tres N....*
- Per establir diàlegs, o ponts amb mi mateixa, i gaudir de la meva companyia.*
- Per tenir a prop i present la gent absent.*
- Per ampliar la capacitat de donar valor a totes les coses*
- Per transmutar la tristesa, la ràbia, l'enveja, la por, la vergonya, la culpa...: el plom en or... per deixar volar l'alegria...*
- Per recordar-me de respirar i accentuar el moment present, l'aquí i ara.*
- Per nodrir-me i esdevenir més forta i més lliure, des de la humilitat i a partir de mi mateixa.*



- Per dir hola i adéu sense paraules, quan aquestes no calen, per posar límits, per passar a l'acció.
- Per il·luminar la fosca i veure-hi més clar.
- Per tot allò que encara no sé i potser mai no sabré. Per brindar pel Misteri, per seduir-lo i que m'expliqui els seus secrets a cau d'orella, perquè és font de sincronicitats, i de tresors i regals inesperats.....
- Per tot això i més..... faig rituals.
- Per què quan "Déu ha mort" i l'església catòlica, malgrat la potència dels seus rituals, ja no em resulta significativa, sobretot per moralitzadora i portaveu de "l'haver de...", de l'obligació freda i distant, desencarnada del present, convertint-se a partir d'aquestes referències en una carrega feixuga, com eren els fariseus en temps de Jesús, penso que no hem de deixar-nos arravatar els rituals ja que formen part de la nostra dimensió espiritual, que per a mi és irrenunciable, una característica que ens defineix i ens acostava a la plenitud.

I per tancar cinc cançons, perquè la música és essencial per connectar amb l'ànima, com la natura, l'art, el silenci i aturar-nos, no fer res i deixar que les coses passin.....

<https://www.youtube.com/watch?v=wN3D0wxnTiM>

<https://www.youtube.com/watch?v=Pjv19I7xbSg>

<https://www.youtube.com/watch?v=ZgTBjH2-Mr0>

<https://www.youtube.com/watch?v=0khKL3tTOTs>

<https://www.youtube.com/watch?v=pdlvAvC4Tw4>

